

## **Wissenswertes für Familien**

### **Nr. 09: Kinder mit lesbischen, schwulen, bisexuellen und Transgender-Eltern**

Millionen von Kindern in unserer Welt haben lesbische, schwule bisexuelle und/oder Transgender (LGBT) Eltern. Einige dieser LGBT-Eltern haben ihre Kinder aus heterosexuellen Ehen oder Beziehungen. Eine zunehmende Anzahl an LGBT-Eltern ziehen nun ihre Kinder entweder als alleinerziehende Elternteile oder in einer dieser neuen Partnerschaft/Beziehung auf. Der jeweilige Kinderwunsch kann durch Adoption, künstliche Befruchtung, Ersatz- oder Pflegeelternschaft erfüllt werden. Einige Staaten haben in jüngster Zeit Gesetze erlassen, welche Adoptionen durch LGBT-Eltern erleichtern.

#### **Welchen Effekt haben LGBT-Eltern auf (ihre) Kinder?**

Manchmal fragen sich Menschen ob es für Kinder mit großen Schwierigkeiten verbunden ist ein homosexuelles Elternteil zu haben, oder ob sich dieser Umstand sogar schädlich auf das Kind auswirkt. Jüngste Untersuchungen haben gezeigt, dass Kinder mit schwulen oder lesbischen Eltern sich nicht von Kindern heterosexueller Eltern hinsichtlich ihrer emotionalen Entwicklung oder ihrer Beziehung zu Gleichaltrigen oder Erwachsenen unterscheiden. Es ist die Qualität der Eltern/Kind Beziehung und nicht die sexuelle Orientierung des jeweiligen Elternteils, die sich auf die Entwicklung des Kindes entscheidend auswirkt. Im Gegensatz zur weitverbreiteten Einstellung gilt für Kinder von lesbischen, schwulen oder Transgender-Eltern folgendes:

- Sie werden nicht mit größerer Wahrscheinlichkeit homosexuell als Kinder heterosexueller Eltern.
- Sie werden nicht mit größerer Wahrscheinlichkeit sexuell missbraucht.
- Sie zeigen keine Unterschiedlichkeit in ihrer Geschlechter-Identität (ob sie sich selbst als männlich oder weiblich einschätzen).
- Sie zeigen keine Unterschiedlichkeit in ihrem Geschlechter-Rollenverhalten (als junge Männer oder Frauen).

#### **Das Aufziehen von Kindern in einem LGBT-Haushalt**

Obwohl Studien zeigen dass Kinder mit schwulen und lesbischen Eltern gleich gut versorgt werden wie Kinder mit heterosexuellen Eltern, haben sich doch diesbezüglich einige zusätzliche Herausforderungen gezeigt. Einige LGBT-Familien müssen sich mit Diskriminierung in ihrer Nachbarschaft bzw. Gemeinde zurechtfinden und dadurch werden Kinder aufgezogen oder durch Gleichaltrige schikaniert. Eltern können ihren Kindern dabei helfen, mit diesem Druck umzugehen, indem sie folgende Tipps beachten:

- Führen Sie mit Ihrem Kind offene Gespräche (je nach Alter des Kindes und dessen Reifegrad) und stellen Sie sich auch offenen Diskussionen.



- Bereiten Sie Ihr Kind darauf vor, wie es auf Fragen und Kommentare hinsichtlich seines familiären Hintergrundes reagieren kann und soll.
- Helfen Sie Ihrem Kind dabei und üben Sie mit ihm Strategien, wie es auf Hänseleien oder gemeine Bemerkungen reagieren soll.
- Verwenden Sie Bücher, Web-Seiten und Filme die Kinder in LGBT-Familien zeigen.
- Überlegen Sie sich ein unterstützendes Netzwerk für Ihr Kind aufzubauen (z.B. indem sich Ihr Kind mit anderen Kindern homosexueller Eltern trifft).
- Überlegen Sie sich den Umzug in eine Gemeinde, wo eine solche (sexuelle) Diversität eher akzeptiert wird.

Wie alle Kinder, so werden auch die meisten Kinder mit LGBT-Familien sowohl leichte als auch schwere Zeiten haben, Sie werden nicht mit größerer Wahrscheinlichkeit als Kinder heterosexueller Eltern ein emotionales Problem oder eine Verhaltensstörung entwickeln. Falls LGBT-Eltern Fragen oder Bedenken bezüglich des Wohlergehens ihres Kindes haben, sollen Sie sich ein Beratungsgespräch mit einem ausgebildeten Spezialisten auf dem Gebiet seelischer Gesundheit in Erwägung ziehen.

**Für weitere Information siehe auch**

Nr. 01: Kinder und Ehescheidungen,

Nr. 15: Das adoptierte Kind,

Nr. 24: Wann man für sein Kind psychiatrische Hilfe braucht,

Nr. 27: Probleme in Familien mit Stiefeltern,

Nr. 62: Wie man mit seinem Kind über Sex sprechen soll,

Nr. 63: Schwule und lesbische Jugendliche/Teenager, und

Nr. 64: (Kinder und Jugendliche in) Pflegefamilie(n).